

KARATÉ



© Denis Boulanger - FFK - Designed by Zeenk



ffkarate.fr

REJOIGNEZ LE CÔTÉ
ZEN DE LA FORCE



Ne pas jeter sur la voie publique

Rejoignez notre club

Karaté Chevry Cossigny

Au parc des sports rue Albert Dauvergne

Cours dirigés par un éducateur sportif diplômé d'état

Cours enfants de 7 à 11 ans les mercredis entre 14h00 et 16h00

Cours enfants ou adultes les samedis entre 9h00 et 11h00

Renseignements au 06 59 11 30 06



Le Karaté est un art martial japonais qui consiste en l'utilisation de techniques à la fois offensives et défensive faisant appel à toutes les parties du corps: mains pieds, ect... Il est porteur de plusieurs valeurs, rassemblées dans un code moral, telles que le respect, le contrôle de soi, le courage ou encore la sincérité. Ces dernières font qu'il convient aussi bien aux adultes qu'aux enfants et sa pratique s'adapte parfaitement en fonction du niveau de chacun.

Pour plus de renseignements, rendez-vous sur ffkarate.fr

